

청년이라면 한 번쯤 꼭 읽어야 할

알기 쉬운 청년 정책.zip



청년이라면 한 번쯤 꼭 읽어야 할

알기 쉬운 청년 정책.zip

들어가는 글

새로운 시작은 누구에게나 설레고도 두려운 일이에요.

“나에게 맞는 일자리는 어디에 있을까?”

“임금 명세서에서 내가 확인해야 할 것은 무엇이지?”

“직장에서 이런 일을 겪으면 어떻게 해야 할까?”

혼자 고민하다 보면 문제가 너무 크게 느껴지고,

내가 이용할 수 있는 청년 정책을 일일이 찾기에 시간은 부족하죠.

고용노동부와 소소한소통이 함께 만든 이 책,

<알기 쉬운 청년 정책집>은 바로 그런 고민에서 시작됐어요.

복잡하고 다양한 정책을 한 번에 이해할 수 있도록 쉽게,

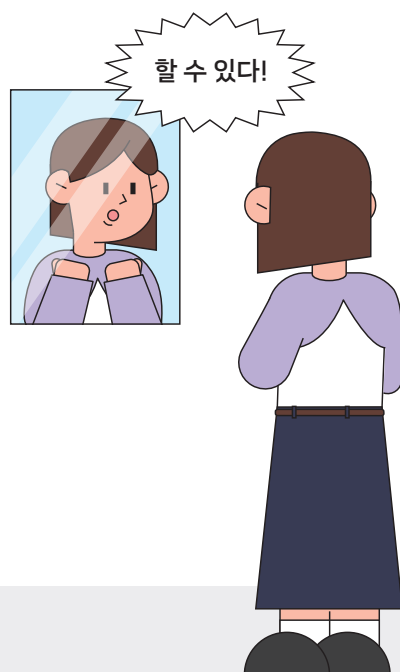
지금 나에게 당장 필요한 정보만 뽑아서 볼 수 있도록 만들었어요.

이 책의 마지막 장을 덮을 때쯤, 여러분의 마음속에

“나도 할 수 있겠다”라는 작은 자신감이

생기길 바랍니다. 정부의 다양한 지원 정책이

여러분의 든든한 등대가 되어줄 거예요.



목차

들어가는 글	3p
목차	4p
이렇게 읽어보세요	6p

1. 고용노동부 청년 일자리 사업 총정리

나에게 꼭 맞는 일자리 사업 찾아보기	8p
청년일자리도약장려금	10p
청년미래플러스	11p
청년도전지원사업	12p
청년성장프로젝트	13p
청년일경험지원	14p
해외취업지원	15p
k-Move 스쿨	16p
해외취업정착지원금	17p
국내재취업지원	18p
대학일자리플러스센터	19p
폴리텍하이테크과정	20p
경계선지능청년지원	21p
국민취업지원제도	22p
국민내일배움카드	24p
첨단산업·디지털 핵심 실무인재 양성훈련(K-Digital Trainig)	25p
K-디지털 기초역량훈련	26p
산업구조변화대응 등 특화훈련	27p
일반고 특화훈련	28p
국가기술자격시험응시료지원	29p
미래유망분야고졸인력양성	30p

+ 더 알아보기 청년 뉴딜

도약(K-뉴딜 아카데미)	34p
경험	35p
회복	40p
인프라	42p

2. 알아 두면 좋은 청년 정책

주거 정책	44p
교육 정책	45p
생활 복지 문화 정책	46p
참여 권리 정책	48p

3. 직장 생활 든든 가이드

직장 생활 한 걸음 : 노동 상식	50p
직장 생활 두 걸음 : 권리 보호	60p
직장 생활 세 걸음 : 일·가정 양립 제도	67p
직장 생활 네 걸음 : 안전 정보	69p
청년이라면 꼭 알아야 할 웹사이트	75p



✓ 이렇게 읽어보세요

취업을 준비하고 있다면?

8P

→ 나에게 꼭 맞는 일자리 사업 찾아보기

돈 / 교육 / 프로그램 / 경험 / 해외 / 국민내일배움카드 / 청년 뉴딜

나에게 필요한 키워드에 맞는 정책만 골라서 알아봐요.

다양한 청년 정책을 알고 싶다면?

44p

→ 알아 두면 좋은 청년 정책

주거 / 교육 / 생활·복지·문화 / 참여·권리

다양한 청년 정책에 대해 알아봐요.

취업 후 직장 생활이 궁금하다면?

50p

→ 직장 생활 든든 가이드

노동 상식 / 권리 보호 / 일·가정 양립 제도 / 안전 정보

실제 직장 생활을 위해 필요한 정보들을 알아봐요.



1.

**고용노동부
청년 일자리
사업 총정리**

나에게 꼭 맞는 일자리 사업 찾아보기

돈



"취업 준비에 돈이 많이 들어요. 취업 이후도 걱정이고요.
어디서 도움받을 수 있을까요?"

↳ 교육비/훈련비/응시료	↳ 수당
국민내일배움카드 24p	청년일자리도약장려금 10p
국가기술자격응시료 지원 29p	청년도전지원사업 12p
	청년일경험지원 14p
	K-Move 스쿨 16p
	해외취업정착지원금 17p
	폴리텍하이테크과정 20p
	경계선지능청년지원 21p
	국민취업지원제도 22p
	청년 뉴딜 31p

교육



"기초부터 실무 기술까지 제대로 배워서
전문가가 되고 싶어요!"

↳ 교육	↳ 실습, 훈련
청년미래플러스 11p	폴리텍하이테크과정 20p
K-move 스쿨 16p	K-디지털 기초역량훈련 26p
미래유망분야 고졸인력양성 30p	산업구조변화대응 등 특화훈련 27p
청년 뉴딜 31p	일반고 특화훈련 28p

경험



"직접 일을 해서 경험을 쌓고 싶어요.
회사에서 직접 일해볼 수 있나요?"

↳ 일 경험	↳ 프로젝트 참여
청년일경험지원 14p	첨단산업·디지털 핵심 실무인재 양성훈련 (K-Digital Training) 25p
국민취업지원제도 22p	
청년 뉴딜 31p	

해외



"더 넓은 세상, 해외에서 커리어를 쌓고 싶어요!"

↳ 해외취업지원

해외취업지원	15p
K-Move 스쿨	16p
해외취업정착지원금	17p
국내재취업지원	18p

프로그램



"내가 뭘 잘하는지, 어떤 일을 해야 할지 잘 모르겠어요."

↳ 취업 프로그램

청년도전지원사업	12p
청년성장프로젝트	13p
국내재취업지원	18p
대학일자리플러스센터	19p
경계선지능청년	21p
국민취업지원제도	22p
청년 뉴딜	31p

국민내일배움카드



"국민내일배움카드로 훈련비를 지원받을 수 있는
사업이 궁금해요."

↳ 국민내일배움카드

첨단산업·디지털 핵심 실무인재	
양성훈련(K-Digital Training)	25p
K-디지털 기초역량훈련	26p
산업구조변화대응 등 특화훈련	27p
일반고 특화훈련	28p

청년일자리도약장려금 **돈** **청년** **기업**

청년이 기업에서 정규직으로 6개월 이상 일하면
청년과 기업이 지원금을 받아요.

신청 바로가기



누가 받나요?

취업애로청년*을 뽑은 중소기업(수도권), 청년을 뽑은 중소·중견기업과 청년 본인(비수도권)

*취업애로청년 : 15~34세 청년 중 4개월 이상 쉬었거나 고졸 이하 학력인 청년.

무엇을 받나요?

수도권 지원금

청년을 뽑은 기업이 청년 1인당 1년 동안 최대 720만 원을 받아요.

비수도권 지원금

- 기업에 취업한 청년이 2년 동안 최대 720만 원*을 받아요.
- 청년을 뽑은 기업이 청년 1인당 1년 동안 최대 720만 원을 받아요.

*청년 근속 인센티브 : 일반 비수도권 480만 원, 우대지원지역 600만 원, 특별지원지역 720만 원.

청년이 정규직으로 오래
일할 수 있도록 청년과 기업 모두
지원금을 받아요!



청년미래플러스 **교육** **청년** **기업**

청년에게는 맞춤형 취업 준비와 직무 성장 지원을,
기업에게는 청년 친화적인 조직 문화 만들기를 지원해요.

신청 바로가기



누가 받나요?

15세~34세 청년 중 취업을 준비하는 청년, 취업 후 3년이 지나지 않은 청년,
기업의 CEO·중간 관리자·인사 담당자

무엇을 받나요?

취업 준비 청년

직장에서 실제로 하는 업무 중심으로 취업 컨설팅·직무 교육·멘토링을 받고,
취업까지 도움받아요.

취업 후 3년 차 이하 청년

지금 내가 하는 일과 관련된 직무 교육·멘토링을 받고, 경력 설계 지원을 통해
전문가로 성장할 수 있도록 도움받아요.

기업의 CEO·중간 관리자·인사 담당자

청년이 오래 일할 수 있는 기업을 만들도록 조직 문화 교육을 받아요.

취업 준비 청년, 취업 후
3년 차 이하 청년이라면 자기
상황에 맞는 맞춤형 지원을
받아보세요!



청년도전지원사업 **돈** **프로그램** **청년**

맞춤형 프로그램에 참여해서 밀착 상담과 사례관리로
자신감을 회복하고, 내가 진짜 하고 싶은 일을 찾아요.

신청 바로가기



누가 받나요?

최근 6개월 이상 일이나 교육·훈련 경험이 없는 청년, 자립준비청년,
청소년복지시설 입·퇴소 청년, 북한이탈청년, 가슴기살균제 피해 청년, 지역특화청년

무엇을 받나요?

단기 프로그램

5주 이상 단기 프로그램에 끝까지 참여하면 50만 원을 받아요.

중기 프로그램

15주 이상 중기 프로그램에 끝까지 참여하면 최대 170만 원을 받아요.

(참여수당 150만 원 + 이수 인센티브 20만 원)

장기 프로그램

25주 이상 장기 프로그램에 끝까지 참여하면 최대 300만 원을 받아요.

(참여수당 250만 원 + 이수 인센티브 20만 원 + 구직활동 인센티브 30만 원)

중·장기 프로그램 취업성공수당

중·장기 프로그램에 끝까지 참여한 사람이 6개월 안에 취업하고
3개월 동안 꾸준히 일하면 50만 원을 더 받을 수 있어요.



청년성장프로젝트 프로그램 청년

가까운 청년 카페에서 편안하게 상담도 받고,
무료로 취업 프로그램에 참여해요.

신청 바로가기



누가 받나요?

15~34세 청년

(지역에 따라 34세 이상 청년도 참여할 수 있어요.)

무엇을 받나요?

청년 카페 무료 이용

가까운 청년 카페를 자유롭게 이용하고, 1:1 상담도 받아요.

다양한 프로그램 참여

1:1 상담 내용을 바탕으로 나에게 맞는 취업 프로그램에 참여해요.

정책 연결 서비스

나에게 맞는 청년 정책을 안내받고, 실제로 취업할 수 있도록 도움받아요.

취업이 막막하다면 언제든지
가까운 청년 카페로 오세요!



청년일경험지원 **경험** **돈** **청년**

기업이나 기관에서 제공하는 다양한 유형의 프로그램에 참여해서 실무 경험을 쌓아요.

신청 바로가기



누가 받나요?

취업하지 않은 15~34세 청년

무엇을 받나요?

참여 수당(인턴형)

1~5개월 동안 기업 현장에서 업무를 수행하고,
1주일에 37.5만 원의 참여 수당을 받아요.

참여 수당(프로젝트형)

약 2개월 동안 기업에서 제안하는 실전형 팀 프로젝트를 수행하고, 참여 수당을 받아요.
개인 수당으로 1달에 40만 원, 팀 지원(프로젝트 실행비)으로 1달에 90만 원을 받아요.

참여 수당(ESG형)

기업이 ESG 경영*을 위해 만든 프로그램에 참여하고, 참여 수당을 받아요.
참여 수당은 프로그램별로 달라요.

*ESG 경영 : 기업이 숫자 중심으로만 성장하는 게 아니라 환경을 지키고, 사회를 도우며,
투명하고 깨끗하게 회사를 운영하는 것.

관심 있는 업무에 대한 실무 경험을
해 보고, 업무 능력을 높여요.



해외취업지원 **해외** **청년** **기업**

신청 바로가기



전 세계 일자리 소개부터 취업 후 해외 적응까지
해외 취업과 관련된 모든 과정을 지원받아요.

누가 받나요?

해외 취업을 할 수 있는 합법적인 비자 발급이 가능한 청년,
한국 청년을 채용하고 싶은 해외 기업

무엇을 받나요?

해외 취업 정보 안내

월드잡플러스 홈페이지에서 해외 일자리, 해외 생활, 취업 비자 등
해외 취업과 관련된 정보와 정부 지원사업에 대한 안내를 받아요.

해외 일자리 소개

온·오프라인 해외 취업 상담으로 해외 일자리를 소개받고,
취업 역량을 높이는 프로그램에 참여해요.
해외 취업을 하게 되면, 근로계약이나 출국 등 취업의 모든 과정을 도움받아요.

해외 K-Move센터

해외 코트라 무역관*이나 현지 취업 박람회를 통해 해외 일자리를 소개받고,
해외 취업에 성공한 사람 중 어려움이 있다면 도움받아요.

*코트라(KOTRA) 무역관 : 전 세계 주요 도시에 설치되어 한국 기업의 수출과 청년의
현지 취업을 지원하는 해외 비즈니스 센터.

해외 취업 역량도 기르고,
일자리도 소개받고, 취업 후
적응까지 도움받아요!



K-Move 스쿨 **해외** **교육** **돈** **청년**

해외 취업 준비를 위한 맞춤형 직무 교육과
어학 교육, 숙박비를 지원받아요.

신청 바로가기



누가 받나요?

취업하지 않은 만 34세 이하 청년 중 해외 취업에 문제가 없는 청년

(만 34세 이상이어도 모집 인원이 남으면 지원할 수 있어요.)

무엇을 받나요?

트랙 I

해외 취업에 필요한 직무 역량과 언어 역량을 높이는 연수 과정이에요.
300시간 이상 참여해요.

트랙 II

전문성이 필요한 분야나 높은 임금을 받는 일자리와 관련된 연수 과정이에요.
800시간 이상 참여해요.

패스트 트랙

어학 능력이 있거나 직무 역량이 있는 청년이 자신의 능력을 바탕으로
더 성장할 수 있는 연수 과정이에요. 150시간 이하로 참여해요.

新청해진대학*

대학교에서 직접 재학생들을 글로벌 인재로 교육하고, 해외 취업까지
책임지는 연수 과정이에요. 600시간 이상 참여해요.

*'청년 해외 진출 대학'의 줄임말.

숙박비

연수 과정에 참여하기 위해 이사를 간 청년이라면 월 20~30만 원을 받아요.

내 실력과 목표에 딱 맞는
4가지 맞춤형 연수 과정으로 비용
걱정 없이 해외 취업을 준비해요!



해외취업정착지원금 **해외** **돈** **청년**

해외 취업을 한 청년이라면 1년 동안 최대
500만 원의 지원금을 받아요.

신청 바로가기



누가 받나요?

해외 취업에 성공한 만 34세 이하 청년 중 아래 2가지 조건을 모두 갖춘 청년
(군대 경험이 있다면 최대 39세 이하까지 가능해요.)

- 가구소득* 3분위 이하

* 가구소득: 나를 포함한 부모, 배우자 및 자녀 등 나의 가족이 1년 동안 버는 돈을 모두 더한 돈.

- 취업인정기준 충족(취업 비자 있음 / 연봉 1,700만 원 이상 / 단순노무직종 제외 / 근로계약 기간 1년 이상)

무엇을 받나요?

1차 지원금

취업 후 1개월이 지났을 때 250만 원을 받아요.

2차 지원금

취업 후 6개월이 지났을 때 100만 원을 받아요.

3차 지원금

취업 후 12개월이 지났을 때 150만 원을 받아요.

낯선 곳에서 적응하는 게 힘들지
않도록, 해외 취업 이후에도
든든하게 지원해요!



국내재취업지원 **해외** **프로그램** **청년**

해외에서 쌓은 실무 경험과 역량이 국내 취업 성공으로 이어지도록,
전문가 상담부터 기업 소개까지 받아요.

신청 바로가기



누가 받나요?

해외 경험이 있는 만 34세 이하 청년 중 아래 경험을 1가지 이상 해 본 청년

(군대 경험이 있다면 최대 39세 이하까지 가능해요.)

- 해외취업지원사업 참여자
- 해외취업·연수·인턴십·창업 등 해외 경험자(교육부, KOICA, KOTRA 등 타 사업 포함)

무엇을 받나요?

1:1 전문가 컨설팅

자기소개서, 이력서 등 취업 서류 작성 방법과 진로 조언 등을 받아요.

핵심 세미나 참여

전문가의 강연을 듣거나, 해외 기업 경력자와 멘토링을 할 수 있는 세미나에 참여해요.

실전 모의 면접

모의 면접을 진행해 보고, 면접 결과 피드백을 받아요.

재취업 박람회

상담을 통해 국내 채용 정보를 공유받고, 직접 면접도 봐요.

나의 해외 경험이 우리나라에서도 인정받을 수 있도록, 상담부터 취업 연계까지 지원받아요!



대학일자리플러스센터 프로그램 청년

신청 바로가기



대학에서 운영하는 일자리플러스센터에서
재학생, 졸업생, 고교생, 지역 청년 모두 취업 프로그램에 참여해요.

누가 받나요?

만 15~34세 청년이라면 누구나

무엇을 받나요?

졸업생 특화 프로그램

졸업예정자나 유예자, 이미 대학을 졸업한 청년이라면 선배와의 멘토링뿐만 아니라
현재 기업에서 일하고 있는 직원의 멘토링, 이력서 첨삭, 모의 면접까지 지원받아요.

재학생 맞춤형 서비스

대학에 다니고 있는 청년이라면 빌드업 프로젝트와 점프업 프로젝트에 참여할 수 있어요.

- 빌드업 프로젝트 : 내가 원하는 직업의 포트폴리오를 만드는 프로젝트예요.
- 점프업 프로젝트 : 꼼꼼히 취업 준비를 할 수 있도록 취업활동계획을 세우는 프로젝트예요.

고교생 맞춤형 서비스

직업계 고등학교나 일반고를 졸업한 뒤 대학에 가지 않은 청년이라면
1:1 상담을 통해 진로를 찾고, 취업활동계획을 세우며 취업 이후 경력 관리까지 받아요.

일자리 첫걸음 보장센터

취업하지 않은 청년 중 취업 준비가 막막한 청년이라면
진로를 찾을 수 있도록 도움받고, 취업 역량을 키울 수 있는
프로그램에 참여해요.

대학생부터 지역 청년까지,
취업이 고민되는 15~34세 청년이라면
누구나 맞춤형 서비스로
취업 준비를 시작해요!



폴리텍하이테크과정 **교육** **돈** **청년**

실제 산업에서 사용하는 장비로 실습하며 실전 역량을 키우고,
훈련 수당도 받아요.

신청 바로가기



누가 받나요?

2년제 이상 대학 졸업(예정)자 중 39세 이하의 취업 희망자

(산업기사 이상 자격증 소지자나 동일 및 유사계열 2년 실무 종사자도 가능해요.)

무엇을 받나요?

자기주도형 실습 교육과 수당

- 실제 산업 현장에서 사용하는 시설이나 장비를 활용한 프로젝트에 참여해서 자기주도형 실습 교육과 수당을 받아요.
- 인공지능SW, IoT정보보안, 바이오의약품소재, 스마트자동차 등 첨단산업 중심의 114개 과정이 있어요.

주목받는 최신 산업의 현장에서
교육과 수당까지 모두 받아요!



경계선지능청년지원 프로그램 청년

사회생활 매너부터 기본적인 직무 기술까지,
경계선지능청년의 취업 준비를 지원해요.

Q 신청 문의하기

서울, 부산, 대전, 평택, 안양
지방자치단체에 문의하세요.

누가 받나요?

18~39세의 경계선지능청년(IQ 71~84)

무엇을 받나요?

상담 및 기초 프로그램 참여 수당

1:1 상담을 받은 뒤 취업 기초 프로그램에 참여해서 이수하면
20만 원의 수당을 받아요.

청년 취업 지원 서비스 연계

내가 살고 있는 지역이나 고용노동부의 고용 센터에서 취업 지원 서비스를 받아요.

사회생활 첫걸음부터 실제 취업까지,
경계선지능청년의 취업 과정에
든든하게 함께해요!



국민취업지원제도

돈

프로그램

경험

누구나

신청 바로가기



15~69세까지의 우리나라 국민이라면 누구나

취업 준비를 위한 맞춤형 상담부터 소득 지원까지 받아요.

누가 받나요?

I 유형

요건심사형

15~69세이면서 가구 소득이 중위소득* 60% 이하, 재산은 4억 원 이하
(청년은 5억 원 이하)이고, 최근 2년 이내에 100일 또는 800시간 이상
일한 경험이 있는 사람

*중위소득: 우리나라의 모든 가구를 소득으로 순위를 매겼을 때, 중간 순위에 있는 가구의 소득.

선발형

- 비경제활동인구: 15~69세이면서 가구 소득이 중위소득 60% 이하,
재산은 4억 원 이하인 사람
- 청년: 15~34세(군대 경험이 있다면 최대 37세)이면서 가구 소득이 중위소득 120% 이하,
재산은 5억 원 이하인 사람

*선발형은 예산의 범위 내에서 선발하며, 선발 시 취업 경험 고려.

II 유형

- 청년: 15~34세(군대 경험이 있다면 최대 37세)라면 소득, 재산에 상관없이 누구나
- 중장년: 35~69세이면서 가구 소득이 중위소득 100% 이하인 사람
- 특정 계층*: 15~69세라면 소득, 재산에 상관없이 누구나

*특정 계층: 고용24 홈페이지 참고.

무엇을 받나요?

취업지원서비스

I 유형과 II 유형 모두 1:1 취업 상담부터 직업 훈련, 일 경험, 이력서·면접 컨설팅과 맞춤형 일자리 추천까지 받아요. 또, 생계나 건강 문제 해결을 돕는 복지 프로그램에 참여하거나, 채용박람회에도 참여할 수 있어요.

구직촉진수당

I 유형은 구직 활동을 하면 1달에 60만 원씩 6개월 동안 받아요. I 유형 참가자 중 18세 이하 미성년자, 70세 이상 고령자, 중증장애인을 부양하고 있다면 매달 1인당 10~40만 원을 추가로 받아요.

취업성공수당

취업에 성공하고, 소득이 중위소득 60% 이하인 I 유형, II 유형 참여자 모두 최대 150만 원을 받아요.

취업활동비용

II 유형 참여자는 취업활동계획을 세우면 15~25만 원을 받고, 담당 기관에 방문해서 상담을 받으면 2만 원(최대 5번까지)을 받아요.

빈일자리 청년 취업지원수당

II 유형 참여 청년이 직업훈련을 마친 뒤 빈일자리 기업*에 취업해 6개월 동안 계속 일하면, 훈련수당(월 최대 20만 원씩 6개월)과 취업성공수당(40만 원)을 추가로 받아요.

*빈일자리 기업 : 고용24 홈페이지 참고.

취업 준비에도 돈이 들어 걱정이라면,
국민취업지원제도와 함께
시작해 봐요!



국민내일배움카드

돈

국민내일배움카드

누구나

신청 바로가기



우리나라 국민이라면 누구나

국민내일배움카드로 직업 훈련비를 받아요.

누가 받나요?

우리나라 국민이라면 누구나*

*지원받을 수 없는 대상 정보는 고용24 홈페이지 참고.

무엇을 받나요?

훈련비 지원금 5년 동안 300만 원

국민내일배움카드로 직업 훈련비를 지원받을 때는 내가 내는 돈(본인부담금)이 있어요.

먼저 국민내일배움카드에 내 돈을 넣고, 직업훈련을 신청하고 결제해요.

결제할 때 내가 넣은 돈을 뺀 나머지 돈은 훈련비 지원금으로 자동 결제돼요.

이때 내가 내는 돈은 훈련비의 15~55% 정도예요.

추가 지원금 200만 원

추가 지원 대상자*는 5년 안에 300만 원을 모두 사용하면 200만 원을 더 쓸 수 있어요.

*추가 지원 대상자 : 기간제·파견·단시간·일용노동자로 재직중인 피보험자, 고용위기지역 및 특별고용지원업종 종사자, 출소에정자, 기초생활수급자 및 차상위계층, 장애인, 자립준비청년, 한부모가족해당자, 북한이탈주민, 아프간 특별기여자, 청소년복지지원법에 따른 가정밖 청소년

훈련장려금 매달 최대 11만 6천 원

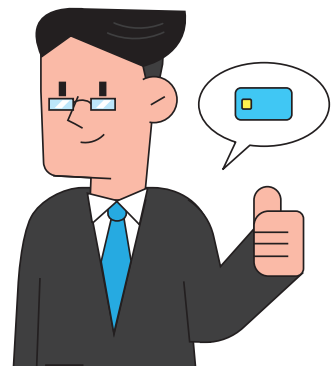
훈련장려금 대상자* 중 출석률이 80% 이상인 사람은 훈련장려금을 받아요.

실업급여를 받고 있거나, 수당을 받는 일자리 사업에 참여하면

훈련장려금 대상이 아닐 수 있어요.

*훈련장려금 대상자 : 직업이 없거나, 15시간 미만 일하는 사람 중 고용보험에 가입했거나, 고용보험이 있는 자영업자 (자영업자는 1달에 최대 36만 원을 받아요.)

나라에서 주는 지원금으로
내가 배우고 싶은 훈련에 참여해요!



첨단산업·디지털 핵심 실무인재양성훈련 (K-Digital Training)

돈

경험

국민내일배움카드

신청 바로가기



AI·빅데이터 같은 새로운 기술을 배우고
훈련비도 받으며 실무 능력을 쌓아요.

누가 받나요?

국민내일배움카드를 발급받은 사람

무엇을 받나요?

디지털 분야 실무 특화 직업훈련

SK·KT 등 선도 기업과 대학, 훈련 기관 등을 통해 실제 기업이 하는 일을
프로젝트 훈련으로 체험해 볼 수 있어요. 훈련은 약 6개월간 진행돼요.

훈련비 90% 이상 지원

내일배움카드로 훈련비를 지원받아요. 단, 훈련비의 10%(최대 60만 원)는
내가 내야 해요. 국민내일배움카드 유효기간 동안 한 번만 참여할 수 있어요.

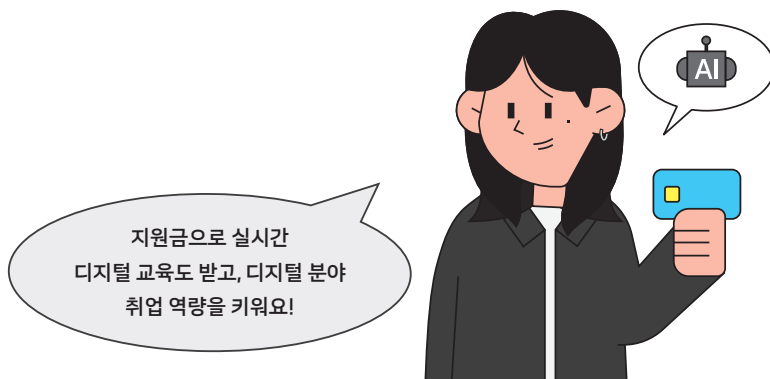
훈련장려금 매달 최대 20만 원

훈련장려금 대상자 중 출석률이 80% 이상인 사람은 매달 최대 20만 원을 더 받아요.

특별훈련수당 매달 10~60만 원

K-디지털 트레이닝에 참여하는 훈련생은 매달 60만 원까지
특별훈련수당을 더 받을 수 있어요.

*과정별로 지원받을 수 있는 수준은 관할 고용센터 문의.



K-디지털 기초역량훈련

돈

교육

국민내일배움카드

신청 바로가기



기초 코딩부터 빅데이터, 웹디자인, 영상 편집 등
다양한 디지털 기술을 쉽게 배워요.

누가 받나요?

국민내일배움카드를 발급받은 사람

무엇을 받나요?

디지털 분야 온라인 직업훈련

내가 원하는 곳에서 원하는 시간에 온라인으로 디지털 분야
기초 직업훈련을 받아요. 온라인이지만 실시간 코드 리뷰, 미니 프로젝트 등을
통해 실무에 필요한 능력을 키울 수 있어요.

훈련비 지원금

내일배움카드로 훈련비를 지원받아요. 단, 훈련비의 10%는 내가 내야 해요.

추가 훈련비 50만 원

K-디지털 기초역량훈련을 받는 사람은 내일배움카드에
남은 돈과 상관없이 따로 훈련비 50만 원을 더 받을 수 있어요.
이 50만 원은 K-디지털 기초역량훈련에만 사용할 수 있어요.



산업구조변화대응 등 특화훈련

돈

교육

국민내일배움카드

신청 바로가기



시대가 변하며 달라지는 일자리에 맞게 필요한 교육을 받아요.

누가 받나요?

국민내일배움카드를 발급받은 사람

무엇을 받나요?

다양한 직업 훈련

지역과 기업에서 원하는 인재가 될 수 있도록 다양한 직업훈련을 받아요.
일을 구하고 있는 사람이나, 일하면서 다른 직장을 준비하는 사람이 훈련받을 수 있어요.

훈련비 45~90% 지원

내일배움카드로 직업 훈련비를 지원받아요. 첫 수업은 훈련비의 90% 이상,
두 번째 수업부터는 듣는 과정에 따라 45~90% 이상을 지원받아요.

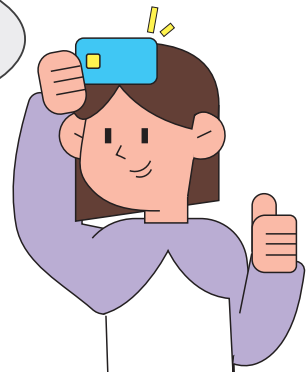
훈련장려금 매달 최대 20만 원

훈련장려금 대상자 중 출석률이 80% 이상인 사람은 매월 최대 20만 원을 더 받아요.

특별훈련수당 매달 10~30만 원

일부 장기(350시간 이상) 산업구조변화대응 등 특화훈련을 받는 훈련생은
매달 10~30만 원의 특별훈련수당을 더 받아요.

새롭게 바뀌는 일자리에 맞는
기술을 배우고 취업을 준비해요!



일반고 특화훈련

돈

교육

국민내일배움카드

청소년

신청 바로가기



직업 훈련을 받고 싶은 일반고 3학년 학생이라면
직업 훈련과 훈련비, 훈련장려금을 받아요.

누가 받나요?

일반계 고등학교에 다니는 3학년 학생 중 국민내일배움카드를 발급받은 학생

무엇을 받나요?

다양한 분야의 직업 훈련

10개월 동안 기계, 정비, 미용 등 배우고 싶은 다양한 분야의 직업훈련을 받아요.

훈련비 100% 지원

내일배움카드로 직업 훈련비를 100% 지원받아요. 내가 내는 돈도 없어요.

훈련장려금 매월 최대 20만 원

한 달에 80% 이상 출석하면 매월 최대 20만 원을 받아요.



국가기술자격 응시료 지원 **돈** **청년**

34세 이하 청년이라면

국가기술자격시험 응시료를 할인받아요.

신청 바로가기



누가 받나요?

34세 이하 청년 누구나 (2026년 기준 1991.1.1 이후 출생자)

무엇을 받나요?

시험 응시료 50% 지원

한국산업인력공단이 시행하는 국가기술자격증 시험을 볼 때
내는 돈의 50%를 지원해요. 1년에 3번까지 받을 수 있어요.
단, 예산이 소진되면 받지 못할 수 있어요.



미래유망분야 고졸인력양성 **돈** **교육** **고등학교**

새로운 산업 분야를 전공하는 직업계 고등학교 학과가
전문적인 능력을 키울 수 있게 훈련받아요.

누가 받나요?

AI·빅데이터 등 새로운 산업이나 기술을 교과로 배우는 직업계 고등학교 학과,
교육부 승인을 받았거나, 새로운 기술 훈련 지원이 필요한 학과

무엇을 받나요?

3년 동안 1년에 100시간 이상 훈련 지원

선정된 학과에 3년 동안, 1년에 100시간 이상의 훈련 프로그램을 지원해요.
1학년부터 3학년이 될 때까지 전문적으로 배울 수 있어요.
단, 디지털 훈련과정을 필수로 들어야 해요.

교사 연수 지원

산업에 대한 전문성을 기르고, 학생들도 더 잘 가르칠 수 있도록 교사 연수를 지원해요.

1년에 최대 8천만 원 지원

선정된 학과는 1년 동안 최대 8천만 원을 받아요.
(훈련비 5천만 원, 교원연수비 1천만 원, 사업운영비 2천만 원)

훈련비 추가 지원

선정되고 2년 차가 되면 1개의 학년당 훈련비 5천만 원, 운영비 400만 원을 추가로 받아요.





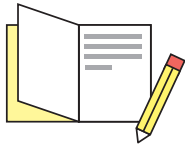
더 알아보기 청년 뉴딜

● 누가 받나요?

15세~34세 대한민국 청년 중
일자리를 찾거나 준비 중인 청년 10만 명

청년 뉴딜

일자리를 구하는 청년이 자기의 상황에 맞게
도약·경험·회복의 기회와 지원을 받아요.



도약

역량을 키워 취업 자신감을 얻고 싶은 청년이라면,
직업훈련과 교육을 받아요.

자세한 내용은 34페이지를 참고해요.



경험

진짜 '일 경험'을 쌓아 확실한 경력을 만들고 싶은
청년이라면, 일 경험을 쌓아요.

자세한 내용은 35~39페이지를 참고해요.



회복

직장을 구할 마음을 잃고 잠시 멈춘 상태에서
다시 일어서고 싶은 청년이라면, 마음 편히
사회와 일터로 돌아갈 수 있는 지원을 받아요.

자세한 내용은 40~41페이지를 참고해요.



인프라

도약, 경험, 회복 정책이 잘 운영되도록 지원하는
정책에 참여하고, 추가 혜택을 받아요.

자세한 내용은 42페이지를 참고해요.



K-뉴딜 아카데미

신청 바로가기



대기업, 주요 기업이 직접 만든 직업훈련 프로그램에 참여해요.
관심 있는 분야의 역량을 키우고, 회사 생활 적응에 필요한
노하우도 배워요.

무엇을 받나요?

수도권 청년은 월 30만 원, 비수도권 청년은
월 50만 원을 참여 수당으로 받아요.

신청 및 참여 기간

2026년 6월~12월



청년도약 인재양성 부트캠프

신청 바로가기



학교에 다니지 않는 청년을 위한 단기 집중 교육 프로그램이에요.
대학과 기업에서 나에게 맞는 수준의 교육을 받으며 진로를 준비해요.

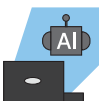
무엇을 받나요?

분야별·수준별로 다양한 단기 집중 교육과정이 있어요.
교양교육, 사회활동도 지원해요.

- 첨단인재형 : AI, 반도체 등 첨단분야를 배워요.
- 실전인재형 : 인문·사회·예술·서비스 등 다양한 산업분야를 배워요.

신청 및 참여 기간

2026년 7월~ 2028년 2월



K-디지털 트레이닝

신청 바로가기



AI, 빅데이터 등 디지털 분야의 새로운 기술 훈련을 받아요.

무엇을 받나요?

훈련비, 훈련장려금, 특별훈련수당을 지원받아요.
자세한 내용은 25페이지를 참고해요.



체납관리단

세금을 내지 못한 사람의 상황을 확인하는 일을 해요.
전화하거나 직접 찾아가서 어떻게 생활하고 있는지 살펴보고,
상황에 따라 필요한 도움을 지원해요.

무엇을 받나요?

시급 12,250원을 받아요. 4대보험에 가입하고,
주휴수당과 월 16만 원의 식대도 받아요.

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 7월에 공고가 올라오면 할 수 있어요.
뽑히면 2026년 10월 1일부터 12월 23일까지 일해요.



농지 전수조사 조사원

*각 시, 군, 구청 홈페이지 신청

농지를 누가 가지고 있는지, 어떻게 사용하고 있는지
조사하는 일을 해요. 현장을 직접 살펴보고, 드론·항공사진과
AI를 활용해 데이터를 만드는 경험을 쌓아요.

무엇을 받나요?

지역에 따라 정해진 생활임금을 받아요. 생활임금은 최저임금보다 높아요.

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 8월까지 하고,
뽑히면 2026년 5월 18일부터 12월 31일까지 일해요.



공공기관 인턴

다양한 공공기관에서 일할 수 있어요.

신청 바로가기





콘텐츠 분야 우수인재 연계 기업인턴십

콘텐츠 관련 기업이나 기관에서 인턴십을 할 수 있어요.

신청 바로가기



무엇을 받나요?

월 108만 원

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 6월부터 7월까지 해요.

뽑히면 2026년 7월부터 11월까지 일해요.



청년 관광두레

지역의 관광자원을 활용해 창업을 준비해요.

사업을 하기 위해 필요한 교육과 상담도 지원받아요.

신청 바로가기



무엇을 받나요?

사업체당 1년에 최대 2,600만 원의 사업화 지원금을 받아요.

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 6월부터 해서, 뽑히면 2026년 6월부터

12월까지 지원받기로 예정되어 있어요.



산업현장 연계 관광인력

관광 분야의 기업이나 기관에서 인턴십을 할 수 있어요.

인턴십이 끝나면 채용으로 이어질 수도 있어요.

무엇을 받나요?

인턴십 참여 전, 1개월 동안 직무 교육을 받아요.

인턴십에 참여하면 3개월 동안 월 216만 원을 받아요.

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 6월부터 해서,

뽑히면 2026년 6월부터 12월까지 지원받기로 예정되어 있어요.



스마트공장 인턴십 교육

신청 바로가기



최신 기술로 물건을 만드는 스마트제조 분야에서
일하고 싶은 청년은 실무 교육을 받고, 우수기업에서
취업연계 인턴십도 할 수 있어요.

무엇을 받나요?

- 실무·기술교육 : 1개월 안에 주당 10만 원의 교육수당을 받아요.
- 우수기업 채용연계 인턴십 : 3개월 안에 기업에서 인턴으로 일하는 월급을 받아요.

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 7월부터 8월까지 해요.
뽑히면 2026년 8월부터 12월까지 참여해요.



미래내일 일경험

신청 바로가기



기업이나 기관 등에서 하는 다양한 일경험 프로그램에
참여할 수 있어요.

무엇을 받나요?

다양한 프로그램에 참여하고, 참여수당을 받아요.

- 인턴형 : 주 37.5만 원을 받아요.
- ESG지원형 : 프로그램마다 받는 돈이 달라요.

신청 및 참여 기간

2026년 5월~2027년 2월
프로그램에 따라 참여 기간이 달라요. (1~6개월 사이)



이력 통합관리

청년뉴딜사업 중 K-뉴딜 아카데미, 공공 일경험, 민간 일경험에 참여한
내용을 한꺼번에 관리할 수 있어요. 참여하고 수료한 내역을 확인하고,
경력으로 활용해요. 고용24에서 이용할 수 있어요.

신청 기간

2026년 7월 30일부터

경험

일 경험을 쌓아요!



사회연대경제

마을기업, 협동조합 등 사회연대경제 조직에서 경험을 쌓고,
지역 일자리를 알아봐요.

무엇을 받나요?

월 234만 원(주 40시간 근무 기준, 5개월 동안)

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 6월~7월에 해요.

뽑히면 2026년 7월부터 11월까지 일해요.



청년지원센터 또래지원단

청년지원센터에서 청년정책프로그램을 설계, 운영, 홍보하는 등
실무 경험을 쌓아요. 청년지원센터는 청년에게 정보 제공, 교육,
멘토링, 컨설팅 등을 지원하는 곳이에요.

신청 바로가기



무엇을 받나요?

월 160만 원(주 30시간 기준, 최대 6개월 동안)

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 5월부터 11월까지 해요.

뽑히면 2026년 6월부터 12월까지 일해요.



국민취업지원제도 청년지원단

국민취업지원제도를 운영하는 기관에서 일할 수 있어요.

신청 바로가기



무엇을 받나요?

월 160만 원(주 30시간 기준, 최대 6개월 동안)

신청 및 참여 기간

2026년 5월~12월



사회적기업 청년일경험

사회적기업에서 일할 수 있어요.

무엇을 받나요?

월 170만 원 (주 30시간 기준, 3개월 동안)

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 6월부터 7월까지 해요.

뽑히면 2026년 7월부터 9월까지 일해요.



문학관 인턴십

전국에 있는 공립, 사립 문학관에서 인턴십을 할 수 있어요.

무엇을 받나요?

월 216만 원 (주 40시간 근무 기준, 6개월 동안)

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 6월에 해요.

뽑히면 2026년 7월부터 12월까지 일해요.

신청 바로가기



문화예술기관 연수단원

공연, 전시 관련 기업이나 기관에서 인턴십을 할 수 있어요.

무엇을 받나요?

월 216만 원 (주 40시간 근무 기준, 6개월 동안)

신청 및 참여 기간

신청은 2026년 7월부터 8월까지 해요.

뽑히면 2026년 7월부터 12월까지 일해요.

신청 바로가기





청년도전지원사업

신청 바로가기



잠시 일자리 구하기를 멈춘 청년이라면 지원금을 받으며
밀착 상담과 사례관리로 자신감을 회복하고,
진짜 하고 싶은 일을 찾아요.

무엇을 받나요?

밀착 상담과 취업에 도움이 되는 프로그램에 참여하고, 도전 지원금을 받아요.

자세한 내용은 12쪽을 참고해요.

신청 및 참여 기간

2026년 1월~12월



청년성장프로젝트

신청 바로가기



집 근처 편안한 청년 카페 공간에서 취업 스트레스도 날리고,
나만의 진로를 계획해요.

무엇을 받나요?

무료로 청년 카페를 이용하고, 다양한 프로그램에 참여할 수 있어요.

자세한 내용은 13쪽을 참고해요.

신청 및 참여 기간

2026년 1월~12월



가족관계 교육

신청 바로가기



청년들이 행복한 삶의 동반자를 만나고
따뜻한 가정을 꾸릴 수 있도록 맞춤형 라이프 교육을 받아요.

무엇을 받나요?

결혼을 앞두고 서로를 알아가는 결혼 준비 교육, 새로운 생명을 맞이하는
임신·출산 준비 교육, 훌륭한 부모가 되기 위한 역할 지도 및 올바른
아동 양육법 등의 교육을 받아요.

신청 및 참여 기간

2026년 7월부터



청년미래센터

가족을 돌보고 있거나, 마음의 문을 닫고 외롭게 있는 청년이라면 다시 사회로 마음 편히 나아갈 수 있도록 단계별 맞춤 서비스를 받아요.

무엇을 받나요?

- 가족돌봄청년: 중위소득 100% 이하일 경우 연 200만 원의 자기돌봄비와 필요한 복지 서비스를 받아요.
- 고립은둔청년: 방에서 나와 다시 세상과 만날 수 있게 공동생활, 일상 회복 프로그램, 첫 일 경험 기회 등을 단계별로 지원받아요.

신청 및 참여 기간

인천, 울산, 충북, 전북에 사는 청년은 언제든지 신청할 수 있어요.
그 외 지역에 사는 청년은 2026년 6월부터 온라인 신청,
2026년 9월부터 내가 살고 있는 지역의 청년미래센터에서 방문 신청해요.

신청 바로가기



학부모교육

부모님이 먼저 자녀의 마음 건강과 꿈을 깊이 이해할 수 있도록 온라인 교육을 받아요.

무엇을 받나요?

온라인 교육을 다 들으면 국립중앙과학관 무료입장 혜택,
국립생태원 입장료 30% 할인, 자녀의 마음 건강을 위한
상담·치료 전문 바우처도 함께 받아요.

신청 바로가기



재무상담

청년이라면 누구나 돈 관리에 대한 막막함을 해결할 수 있도록 1:1 맞춤형 전문가 금융 컨설팅을 받아요.

무엇을 받나요?

온라인으로 나의 자산 상태와 소비 습관 분석 등 재무 진단을 받고,
1:1 맞춤형 무료 상담을 받아요.

신청 바로가기





국민취업지원제도 청년특화트랙

취업 경험이 전혀 없어서 막막한 청년이라도 괜찮아요.
수당과 함께 1:1로 취업 지원 서비스를 받아요.

무엇을 받나요?

매달 60만 원씩 최대 6개월 동안 수당을 받고,
맞춤형 취업지원 서비스를 받아요.

자세한 내용은 22쪽을 참고해요.

신청 및 참여 기간

2026년 4월부터 12월까지 신청하고, 참여 자격이 인정되면
그때부터 1년 동안 참여해요.

신청 바로가기



청년일자리도약장려금

비수도권에 있는 기업에 취업해서 성실하게
자리를 잡은 청년이라면 지원금을 받아요.

무엇을 받나요?

2년 동안 최대 720만 원을 받을 수 있어요.

자세한 내용은 10쪽을 참고해요.

신청 기간

2026년 1월~12월

신청 바로가기



소상공인 청년고용 연계자금

만 39세 이하 청년 사장이거나, 청년을 고용한 사장이라면
낮은 금리로 대출을 받을 수 있어요.

무엇을 받나요?

최대 7천만 원의 돈을 빌릴 수 있어요. 처음 2년 동안은 이자만 내고,
나머지 3년 동안 나누어 갚으면 돼요.

신청 기간

3분기 신청 접수는 2026년 7월부터 시작되며,
매 분기별로 나누어 접수를 받아요.

신청 바로가기





2.

**알아 두면 좋은
청년 정책**



공공분양·임대주택

저렴한 가격으로 집을 구할 수 있게 지원해요.

신청 바로가기



공공분양주택

- 이익공유형: 시세보다 저렴한 가격(70% 이하)으로 집을 사고, 집을 팔 때 남는 돈이 생기면 70%를 가져가요.
- 6년 분양 전환: 6년 동안 임대로 살아보고 집을 살지 선택해요.
- 일반형: 이자가 낮은 대출(최대 2%대)을 받아 시세보다 저렴한 가격(80%)으로 집을 살 수 있어요.

공공임대주택

- 건설임대: 시세보다 30~90%로 집을 빌려서 살 수 있어요.
- 매입임대: 시세보다 40~50%로 집을 빌려서 살 수 있어요.
- 전세임대: 임대보증금 100만 원과 월 임대료 10~20만 원으로 집을 빌려서 살 수 있어요.



디딤돌·버팀목·월세 대출

무주택·저소득 청년 세대주에게 매매, 전세, 월세를 모두 지원해요.

신청 바로가기



- 청년 주택드림 디딤돌 대출: 최대 4억 원을 지원해요. (연 2.4~4.15%)
- 청년전용 버팀목전세자금: 최대 1.5억 원을 지원해요. (연 2.2~3.3%)
- 청년전용 보증부 월세대출: 최대 4,500만 원을 지원해요. (보증금 연 1.3% 월세 0~1.0%)



전세보증금 반환보증 보증료 지원사업

무주택 임차인에게 보증보험 가입 보증료 최대 40만 원을 지원해요.

신청 바로가기



전세사기 예방·피해지원 강화

전세계약을 하기 전에 안전하게 계약할 수 있도록 컨설팅을 제공해요.

신청 바로가기



청년월세 지원사업

청년가구 중위소득 60% 이하, 원가구 중위소득 100% 이하
무주택 청년에게 최대 24개월까지 월 최대 20만 원의 월세를 지원해요.



장학금 지원

소득에 따라 등록금, 주거비, 근로장학금을 받을 수 있어요.

신청 바로가기



국가장학금

소득, 재산에 따라 대학 등록금을 지원해요.

자세한 내용은 한국장학재단 QR을 확인해요.

주거안정장학금

집과 먼 대학에 진학한 기초·차상위 계층에게 주거비로
월 최대 20만 원을 지원해요.

국가근로장학금

학자금 9구간 이하 대학생이라면 누구나 교내/교외
근로장학금을 받을 수 있어요.



학자금 대출

등록금과 생활비 모두 금리 1.7%로 대출 받을 수 있어요.

신청 바로가기



일반 상환 학자금 대출

학자금을 언제부터 얼마동안 갚을지 선택할 수 있는 학자금 대출이에요.

55세 이하 대학생, 대학원생이면 누구나 이용할 수 있어요.

*최소이수학점, 성적 기준, 신용 요건 충족.

취업 후 상환 학자금 대출

취업한 이후에 갚기 시작하는 등록금, 생활비 대출이에요. 35세 이하의 학부생,
40세 이하의 대학원생이면 누구나 이용할 수 있어요.

*최소이수학점 충족 필요.



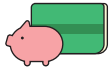
군역량 개발

강좌별 80%까지 대학 원격강좌 수강료를 지원해요.

전자책 구독이나 구매액은 1년에 최대 6만 4천 원까지 지원해요.

신청 바로가기





청년미래적금

19~34세 청년이 매달 돈을 모으면, 정부가 돈을 더해 목돈 마련을 도와요.

일반형

연소득 6,000만 원 이하 또는 연매출 3억 원 이하 소상공인,
기준중위소득 200% 이하 청년이 3년 동안 매월 최대 50만 원까지
저축하면 정부가 모은 돈에서 6%를 더 줘요.

우대형

연소득 3,600만 원 이하 중소기업 재직자 또는 연매출 1억 원 이하 소상공인,
기준중위소득 150% 이하 청년이 3년 동안 매월 최대 50만 원까지 저축하면
정부가 모은 돈에서 12%를 더 줘요.

*일반형 소득요건을 충족하는 중소기업 신규 취업자는 우대형으로 지원해요.

신청 바로가기



장기간부 도약적금

군대에서 일하는 초급 간부가 3년 동안 월 최대 30만 원을
저축하면 정부기여금으로 모은 돈에서 100%를 더 줘요.

신청 바로가기



햇살론유스

연소득 3,500만 원 이하 19~34세 청년이라면
최대 1,200만 원을 저금리로 대출받을 수 있어요.

*사회적배려 대상자는 연 2.0%의 금리로 대출받아요.

신청 바로가기



모두를 위한 재무상담

19~34세 청년에게 돈과 재산에 대한 기초 진단과 상담을 제공해요.

신청 바로가기



청년 식비 지원

천 원의 아침밥

대학생에게 학교 식당에서 아침밥을 1천 원에 제공해요.

직장인 든든한 한끼

산업단지중소기업 노동자에게 아침밥을 1천 원에 제공하고,
점심비 20%를 지원해요.

신청 바로가기





대중교통 K-패스 확대

월 5만 5천 원(광역형 9만 원)으로 대중교통을 무제한 이용해요.

*(일반형) 버스, 지하철, 신분당선 (광역형) 광역버스, GTX

신청 바로가기



청년문화예술패스

19~20세 청년에게 15~20만 원의 영화, 공연, 전시 관람비를 지원해요.

신청 바로가기



K-ART 청년 창작자 지원

39세 이하 순수예술 창작자가 창작활동에 집중할 수 있도록 창작지원금 연 900만 원을 지원해요.

신청 바로가기



복지 사각지대 청년 지원정책

고립·은둔청년

상담을 통해 일상을 회복할 수 있도록 맞춤형 사례관리를 제공해요.

가족돌봄청년

아픈 가족 의료돌봄서비스 및 기타 복지 서비스를 연계하고, 자기돌봄비 200만 원을 지원해요.

자립준비청년

5년간 월 50만 원 자립수당 및 1,000만 원 이상 자립정착금을 지원하고, 맞춤형 사례관리를 지원해요.

경계선지능 청년

일을 찾고 취업할 수 있도록 상담, 교육, 현장 경험을 지원해요.

1인가구

혼자서도 잘 살 수 있도록 프로그램을 지원해요.



마음건강 지원

위험군에 있는 청년에게는 첫 진료비를, 고립·은둔청년에게는 SNS 상담으로 온라인 말벗을 지원해요.

신청 바로가기





온라인 정책제안

온통청년 청년신문고, 청년정책사용설명서 SNS,
청년정책 공모전 등으로 청년이 직접 정책 개선 방안을 제안해요.

신청 바로가기



오프라인 청년센터

전국 청년센터(242개)에서 청년 정책 안내와 상담, 직업 교육
프로그램을 제공해요.

신청 바로가기



정책 과정 참여

청년정책조정위원회, 전국 각종 정부위원회 청년 위원,
각 정부 부처 청년 자문단 등으로 청년이 직접
정책 결정 과정에 참여해요.

신청 바로가기





3.

**직장 생활
튼튼 가이드**

근로계약서

근로계약서는 노동자가 회사에서 일한 대가를 받기로 약속한 문서예요.

노동자라면 누구나 근로계약서를 써야 해요.

근로계약서에는 아래와 같은 내용을 써요.

- 일하는 기간 (정규직이라면 시작일만 쓰고, 계약직이라면 시작일과 종료일을 모두 써요.)
- 일하는 장소
- 일하는 내용
- 일하는 시간(일하는 시간과 쉬는 시간을 모두 써요.)
- 일하는 날, 쉬는 날
- 일해서 받는 돈(월급, 상여금, 수당, 돈 받는 날, 돈 받는 방법을 모두 써요.)
- 사용할 수 있는 휴가
 - ➡ 같은 회사에서 다른 노동자보다 적게 일하는 **단시간근로자***라면, 일하는 날짜와 일하는 날짜에 일하는 시간을 함께 써요.

*단시간근로자 : 1주에 일하는 시간이 40시간보다 짧은 노동자. 1주에 40시간 일하는 노동자는 '통상 근로자'라고 해요. 1주 15시간보다 적으면 '초단시간근로자'라고 해요.

꼭 알아 두세요!

- ✓ 일하기 전에 근로계약서에 있는 임금, 근로 시간, 휴일 등 주요 근로 조건을 확인하고, 근로계약서를 보관해요.

표준근로계약서(기간의 정함이 없는 경우)

(이하 "사업주"라 함)과(와) (이하 "노동자"라 함)은 다음과 같이 근로계약을 체결한다.

1. 근로개시일 : 년 월 일부터

2. 근무장소 :

3. 업무의 내용 :

4. 소정근로시간 : 시 분 ~ 시 분 (휴게 : 시 분 ~ 시 분) (1일 시간, 1주 시간)

5. 근무일/휴일 : 매주 일 근무(필요시, 근무요일), 주휴일 매주 요일

• 공휴일(대체공휴일 포함)은 근로기준법이 정하는 바에 따르며, 노동자의 날은 유급휴일로 함

6. 임금

- 월(일, 시간)급 : 원
- 상여금 : 있음 () 원, 없음 ()
- 그 밖의 수당(약정수당) : 있음 [], 없음 []
- 원, 원
- 원, 원
- 임금지급일 : 매월(매주 또는 매일) 일(휴일의 경우는 전날 지급)
- 지급방법 : 노동자에게 직접(현금)지급 [], 노동자 명의 계좌에 입금 []

7. 연차유급휴가

• 연차유급휴가는 근로기준법에서 정하는 바에 따라 부여함

8. 사회보험 적용여부

• 4대 사회보험(고용보험, 산재보험, 국민연금, 건강보험) 적용(가입)을 원칙으로 함

※ (참고) 적용(가입) 예외에 해당하는 경우에는 예외 사항 및 사유를 기재

(예외 사유 해당 여부는 근로복지공단, 국민연금공단, 국민건강보험공단 누리집 참조)

9. 근로계약서 교부

• 사업주는 근로계약을 체결함과 동시에 본 계약서를 사본하여 노동자의 교부요구와 관계없이 노동자에게 교부함
(근로기준법 제17조 이행)

10. 근로계약, 취업규칙 등의 성실한 이행의무

• 사업주와 노동자는 각자가 근로계약, 취업규칙, 단체협약을 지키고 성실하게 이행하여야 함

11. 그 밖의 사항

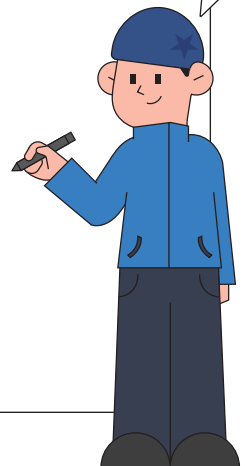
• 이 계약에 정함이 없는 사항은 근로관계법령에 따름

년 월 일

(사업주) 사업체명 : (전화:)
주 소 :
대 표 자 : (서명)

(노동자) 주 소 :
연 락 처 :
성 명 : (서명)

정책 자료실



임금명세서

임금명세서는 노동자가 일해서 받는 돈(임금)을 적은 서류예요.
기본급(월급), 상여금(보너스), 수당 등 받은 돈이 모두 적혀 있어요.
임금명세서에는 아래와 같은 내용을 써요.

- 이름, 생년월일 등 노동자를 알아볼 수 있는 정보
- 임금을 받는 날
- 임금의 총액(기본급과 각종 수당 등을 모두 더한 금액)
- 기본급, 각종 수당, 상여금, 성과금 등 임금을 구성하는 각 항목별 금액
- 연장, 야간, 휴일근로를 했다면 수당 등을 계산하는 방법
- 기본급, 각종 수당, 상여금, 성과금 등이 출근일수, 시간 등에 따라 달라질 때 계산하는 방법
- 임금의 공제*항목별 금액과 총액

*공제 : 받을 돈에서 일정한 돈을 빼는 것. 세금, 4대보험 등이 있다.

꼭 알아 두세요!

- ✓ 임금을 받을 때는 꼭 사용자*에게 임금명세서를 함께 받아야 해요.

*사용자 : 노동자를 고용해서 일한 만큼 돈을 주는 사람.

- ✓ 임금명세서는 서면, 이메일, 문자메시지, 모바일 메신저 등으로 받아요.

임금명세서

지급일 : 2026.6.30

성명	홍길동	사번	073542
부서	개발지원팀	직급	팀장

지급			공제	
임금 항목		지급 금액(원)	공제 항목	공제 금액(원)
매월 지급	기본급	3,200,000	소득세	115,530
	연장근로수당	396,984	국민연금	177,570
	야간근로수당	16,541	고용보험	31,570
	휴일근로수당	99,246	건강보험	31,570
	가족수당	150,000	장기요양보험	15,590
	식대	100,000	노동조합비	15,000
격월 또는 부정기 지급				
지급액 계		3,962,771	공제액 계	386,830
			실수령액(원)	3,575,941

계산 방법

구분	산출식 또는 산출방법	지급액(원)
연장근로수당	연장근로시간 수④ (16시간) × 16,541원 × 1.5	396,984
야간근로수당	야간근로시간 수⑤ (2시간) × 16,541원 × 0.5	16,541
휴일근로수당	휴일근로시간 수⑥ (4시간) × 16,541원 × 1.5	99,246
가족수당	100,000원 × 1명 (배우자) + 50,000원 × 1명 (자녀 1명)	150,000

출처: 고용노동부, 『2021.11.19. 시행 개정 근로기준법 설명자료』 18P. 참조



최저임금

최저임금은 일을 하면 적어도 이만큼은 꼭 받아야 한다고

법으로 정한 금액이에요.

노동자라면 누구나 최저임금 이상을 받아야 해요.

- 노동자가 동의했더라도 최저임금보다 적게 받는 근로계약서는 법으로 인정되지 않아요.
노동자라면 누구나 법에서 정한 최저임금 이상을 받아야 해요.
- 최저임금을 지켰는지는 월급에서 세금과 보험료 등을 빼기 전 금액으로 알아봐요.
- 수습 기간 3개월 동안은 최저임금보다 최대 10%까지 적게 받을 수 있어요.
하지만 1년 미만 계약 노동자나 단순노무 종사자*는 임금을 줄이면 안 돼요.

*단순노무 종사자 : 포장, 운반, 청소 등 단순하고 반복적인 일을 하는 사람.

꼭 알아 두세요!

✓ 2026년 최저임금은 1시간 당 10,320원이에요. 월 환산액*은 2,156,880원이에요.

*월 환산액 : 1주일에 40시간 근무 기준(주휴수당 포함, 월 209시간 기준)

✓ 2027년 최저임금은 1시간 당 10,700원이에요. 월 환산액은 2,236,300원이에요.

최저임금 계산기



임금지급 4대 원칙

사용자가 노동자에게 임금을 지급할 때는
아래 4대 원칙을 지켜야 해요.

통화지급 원칙

임금은 현금으로 지급해요.

직접지급 원칙

임금은 노동자에게 직접 지급해요. 계좌이체도 가능해요.
부모 등 친권자나 후견인에게 대신 지급해서는 안 돼요.

전액지급 원칙

임금은 전액을 지급해요.

단, 법령*이나 단체협약*에 정해진 경우에는 일부를 공제할 수 있어요.

*법령 : 소득세, 국민연금료, 건강보험료, 고용보험료, 산재보험료 등

*단체협약 : 노동조합 조합비 등

정기지급 원칙

임금은 매월 1회 이상 일정한 날짜에 지급해요.

단, 노동자가 일을 그만두는 경우에는 퇴직한 날부터 14일 이내에

임금, 퇴직금 등을 지급해요. 노동자와 합의하면 지급일을 늦출 수 있어요.

꼭 알아 두세요!

✓ 4주 평균 소정근로시간* 15시간 이상으로 1년 이상 일한 후 퇴직하면

퇴직금을 받을 수 있어요. 퇴직금은 평균임금*을 기준으로 계산해요.

*소정근로시간 : 근로기준법에 따라 노동자와 사용자 사이에 일하기로 정한 시간.

*평균임금 : 퇴직 전 3개월 동안 받은 임금을 하루 평균으로 계산한 금액.

✓ 퇴직금 계산 방법 = 평균임금 x 30일 x 재직일수 ÷ 365일

퇴직금 계산기



주휴일

주휴일은 쉬어도 돈을 받는 날이에요.

1주일에 15시간 이상을 일한 노동자는

1주에 1일 이상의 유급휴일을 받을 수 있어요.

- 1주에 15시간 이상 일하기로 한 노동자가 한 주 동안 빠지지 않고 일하면, 주 1일 이상의 유급휴일을 받을 수 있어요.
- 1주에 2~3일만 일하더라도, 총 근로시간이 15시간 이상이고 정해진 날을 모두 일했다면 유급휴일을 받아요.

예시

- 1주 40시간 근무 → 8시간의 유급휴일
- 1주 20시간 근무 → 4시간의 유급휴일

꼭 알아 두세요!

- ✓ 단시간근로자의 1일 근로시간은 4주 동안의 총 근로시간을 기준으로 계산해요.
- ✓ 단시간근로자 1일 소정근로시간 = 4주 동안 소정근로시간 ÷ 통상 근로자의 4주 동안 소정근로시간

연장·야간·휴일근로 가산수당

가산수당은 원래 받던 돈에서 더 받는 돈이에요.

5인 이상의 사업장에서 정해진 근로시간보다 더 일한 노동자는
가산수당을 받아야 해요.

가산수당

노동자가 연장·야간·휴일근로를 하면 통상임금*의 50% 이상을 더한 돈을 받아야 해요.

*통상임금 : 노동자가 원래 받기로 한 임금.

연장근로 가산수당

법정근로시간(1일 8시간, 1주 40시간)을 초과해 일하면 통상임금 50%의
가산수당을 받아야 해요. 연장근로는 사용자와 합의하면
1주에 최대 12시간까지 할 수 있어요.

야간근로 가산수당

오후 10시부터 다음 날 오전 6시까지 일하면,
근로시간과 관계없이 통상임금 50%의 가산수당을 받아야 해요.

휴일근로

휴일에 일하면 휴일수당 + 휴일근로수당 + 휴일근로 가산수당을 모두 받아야 해요.

꼭 알아 두세요!

- ✓ 휴일근로 가산수당은 8시간까지는 통상임금의 50%를, 8시간을 넘은 시간은
통상임금의 100%를 더해서 받아요.

휴게시간

근로시간이 4시간인 경우 30분 이상, 8시간인 경우
1시간 이상의 휴게시간을 근로시간 중에 가져야 해요.
휴게시간은 한 번에 받거나, 나눠서 받을 수 있어요.

- 휴게시간 1시간을 한 번에 받을 경우 : 12시부터 13시까지 1시간을 점심시간
(휴게시간)으로 이용해요.
- 휴게시간 1시간을 나눠서 받을 경우 : 12시 15분부터 13시까지 45분을 먼저
이용하고, 16시부터 16시 15분까지
15분을 이용해요.

꼭 알아 두세요!

- ✓ 휴게시간은 자유롭게 이용할 수 있어요. 그래서 외출도 가능해요.
- ✓ 하지만 업무 특성에 따라 최소한의 질서 유지를 위해 외출이 제한될 수 있어요.
- ✓ 2026. 12. 10.부터 근로시간이 4시간인 경우, 노동자가 휴게시간을 이용하지 않겠다고
분명하게 요청하면 사용자가 휴게시간을 부여하지 않을 수 있어요.

연차휴가

5인 이상 사업장에서는 **출근율***에 따라 연차휴가가 생겨요.

*출근율 : 정해진 전체 근무일 중 실제로 출근해서 일한 날의 비율(%)

- 회사에 입사해서 일한 기간이 1년 미만이라면, 1개월 동안 빠지지 않고 일했을 때 1일의 연차휴가를 받아요.
- 회사에 입사해서 일한 기간이 1년 이상이 되었을 때,
지난 1년 동안 80% 이상 출근했다면 15일의 휴가를 받아요.
80% 미만 출근했다면, 1개월 동안 빠지지 않고 일한 개월 수만큼 연차휴가를 받아요.

꼭 알아 두세요!

- ✓ 회사에 입사해서 일한 기간이 1년 미만이라면, 연차휴가는 1개월을 빠지지 않고 일한 다음날부터 1일씩 생겨요.
- ✓ 15일 연차휴가는 1년을 모두 채워 일한 다음 날부터 생겨요.

직장 내 성희롱 금지

직장에서 성희롱을 하면 안 돼요. 사업주는 직장에서 성희롱이 발생하지 않도록 관리하고, 문제가 생기면 해결해야 해요.

- 사업주는 직장 내 성희롱 신고를 받거나 성희롱 사실을 알게 되면 조사를 하고, 해결할 책임이 있어요.
- 고객 등 외부 사람에 의한 성희롱이 발생한 경우에도 노동자가 요청하면 해결해야 해요.
- 사업주는 노동자가 성희롱 피해를 주장하거나 고객 등의 성적 요구를 거부했다는 이유로 불이익을 주면 안 돼요.

꼭 알아 두세요!

- ✓ 사업주는 성희롱 예방교육을 매년 실시하고, 교육 내용을 모든 노동자가 알 수 있도록 안내해야 해요.
- ✓ 직장 내 성희롱은 전국 지방고용노동관서와 고용평등상담실에서 상담할 수 있어요.

*전국 지방고용노동관서 : 이 책의 63p~66p

고용평등상담실



직장 내 괴롭힘 금지

직장에서 지위나 관계의 우위를 이용해

다른 노동자에게 신체적·정신적 고통을 주거나 근무 환경을 나쁘게 만들면 안 돼요.

- 사용자는 직장 내 괴롭힘 신고를 받거나 괴롭힘 사실을 알게 되면 바로 조사해야 해요.
- 괴롭힘이 확인되면, 행위자와 피해자에게 적절한 조치를 해야 해요.
- 조사 과정에서 알게 된 내용을 다른 사람에게 말하면 안 돼요.
- 직장 내 괴롭힘 신고자, 피해 노동자에게 해고나 불리한 행동을 해서는 안 돼요.

꼭 알아 두세요!

✓ 법·제도 상담

고용노동부 고객상담센터(☎ 1350)

✓ 심리 상담

근로복지넷EAP(☎ 02-2674-0329)

직업트라우마센터(☎ 1588-6497)

해고 및 구제 관련

노동자는 정당한 이유 없이 해고당할 수 없어요.
부당하게 해고를 당했다면 도움을 받을 수 있어요.

- 해고하려면 정당한 이유가 있어야 하고,
해고의 이유와 해고 시기를 문서로 알려야 해요.
단, 5인 이상 사업장에만 적용돼요.
- 해고하려면 최소 30일 전에 미리 알려야 해요.
그렇지 않으면, 30일분 이상의 통상임금을 지급해야 해요.
모든 사업장에 적용돼요.
- 정당한 이유 없이 해고나 징계를 당했다면,
당한 날부터 3개월 이내에 사업장 관할 지방노동위원회에
구제신청*을 할 수 있어요.

*구제신청 : 잘못된 것을 바로잡아달라고 요청하는 것.

꼭 알아 두세요!

아래의 경우에는 해고를 미리 알리지 않아도 돼요.

- ✓ 일한 기간이 3개월 미만인 경우
- ✓ 천재지변 등으로 사업을 계속하기 어려운 경우
- ✓ 노동자가 고의로 큰 손해를 끼친 경우 (고용노동부령으로 정하는 사유에 해당하는 경우)

전국 지방고용노동관서 및 지방노동위원회

지방고용노동청

명칭	관할구역	주소	연락처
서울지방고용노동청	서울특별시 중구·종로구·서초구 및 동대문구	서울특별시 중구 삼일대로 363 장교빌딩 1~6층	☎ 02-2231-0009
경기지방고용노동청	경기도 수원시·용인시 및 화성시	경기 수원시 장안구 서부로 2166	☎ 031-2590-0204
충북지방고용노동청	인천광역시 중구·동구·남구·연수구·남동구 및 옹진군	인천광역시 미추홀구 석정로 239 정부인천지방합동청사 2~4층	☎ 032-460-4545
부산지방고용노동청	부산광역시 중구·동구·서구·사하구·영도구·남구·부산진구 및 연제구	부산광역시 연제구 연제로 36	☎ 051-853-0009
대구지방고용노동청	대구광역시 중구·동구·수성구·북구, 경상북도 영천시·경산시·청도군 및 군위군	대구광역시 수성구 동대구로 231	☎ 053-667-620
광주지방고용노동청	광주광역시, 전라남도 나주시·화순군·곡성군·구례군·담양군·장성군·영광군 및 함평군, 제주특별자치도	광주광역시 북구 첨단과기로 208번 길 43 정부광주지방합동청사	☎ 062-975-6200
대전지방고용노동청	대전광역시, 세종특별자치시, 충청남도 공주시·논산시·계룡시 및 금산군	대전시 서구 둔산북로 90번길 34	☎ 042-480-6290

지청 및 출장소

명칭	관할구역	주소	연락처
서울강남지청	서울특별시 강남구	서울특별시 강남구 도곡로 408 디마크빌딩 7~9층	☎ 02-584-0009
서울동부지청	서울특별시 성동구·광진구·송파구 및 강동구	서울특별시 송파구 중대로 135 IT벤처타워동관 10~11층	☎ 02-2142-8817
서울서부지청	서울특별시 용산구·마포구·서대문구 및 은평구	서울특별시 마포구 독막로 320 태영데시앙빌딩, 3,5층	☎ 02-713-0009
서울남부지청	서울특별시 영등포구·강서구 및 양천구	서울특별시 영등포구 선유로 120	☎ 02-2639-2100
서울북부지청	서울특별시 성북구·도봉구·강북구·중랑구 및 노원구	서울특별시 강북구 한천로 949	☎ 02-950-9880
서울관악지청	서울특별시 관악구·구로구·금천구 및 동작구	서울특별시 구로구 디지털로 32길 42	☎ 02-3281-0009

전국 지방고용노동관서

명칭	관할구역	주소	연락처
인천북부지청	인천광역시 부평구·계양구·서구 및 강화군	인천광역시 계양구 계양문화로 59번길 6	☎ 032-540-7910
부천시청	경기도 부천시 및 김포시	경기도 부천시 석천로 207	☎ 032-714-8700
의정부지청	경기도 의정부시·동두천시·구리시·남양주시·양주시·포천시·연천군 및 강원도 철원군	경기도 의정부시 충의로 143	☎ 031-877-0009
고양지청	경기도 고양시 및 파주시	경기도 고양시 덕양구 화종로 104번길 50 정부고양지방합동청사 6층	☎ 031-931-2800
성남지청	경기도 성남시·하남시·이천시·광주시·여주시 및 양평군	경기도 성남시 분당구 성남대로 146	☎ 031-788-1505
안양지청	경기도 광명시·안양시·과천시·의왕시 및 군포시	경기도 안양시 만안구 전파로 44번길 73	☎ 031-463-7300
안산지청	경기도 안산시 및 시흥시	경기도 안산시 단원구 적금로 1길 26	☎ 031-486-0009
평택지청	경기도 평택시·오산시 및 안성시	경기도 평택시 경기대로 1194 장당프라자 3층	☎ 031-646-1114
강원지청	강원도 춘천시·홍제군·인제군·화천군·양구군 및 경기도 가평군	강원도 춘천시 후석로 440번길 64 춘천지방합동청사 2층	☎ 033-269-3551
강릉지청	강원도 강릉시·속초시·동해시·양양군 및 고성군	강원도 강릉시 경강로 1991	☎ 033-650-2500
원주지청	강원도 원주시 및 횡성군	강원도 원주시 만대로 59	☎ 033-769-0800
태백지청	강원도 태백시 및 삼척시	강원도 태백시 황지로 119	☎ 033-552-0009
영월출장소	강원도 영월군·정선군 및 평창군	강원도 영월군 영월읍 단종로 8	☎ 033-374-0009
부산동부지청	부산광역시 동래구·해운대구·금정구·수영구 및 기장군	부산광역시 금정구 공단서로 12	☎ 051-559-6688
부산북부지청	부산광역시 북구·사상구 및 강서구	부산광역시 사상구 백양대로 804	☎ 051-309-1500
창원지청	경상남도 창원시·창녕군·합안군 및 의령군	경상남도 창원시 성산구 창이대로 532번길 28	☎ 055-239-6500
울산지청	울산 남구, 울주군	울산광역시 남구 문수로 392번길 22	☎ 052-272-0009
울산동부지청	울산 동구, 북구, 중구	울산광역시 동구 등대로 50	☎ 052-259-3300
양산지청	경상남도 김해시·밀양시 및 양산시	경상남도 양산시 동면 남양산 1길 58	☎ 055-387-0009

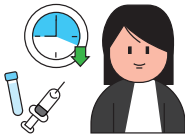
명칭	관할구역	주소	연락처
진주지청	경상남도 진주시·사천시·합천군·거창군·산청군·하동군·함양군 및 남해군	경상남도 진주시 금산면 금산순환로 11번길 54	☎ 055-752-0009
통영지청	경상남도 통영시·거제시 및 고성군	경상남도 통영시 광도면 죽림 1로 69	☎ 055-650-1951
대구서부지청	대구광역시 서구·달서구·남구·달성군, 경상북도 칠곡군 (서격을 중리 구미국가산업단지 제외)·고령군 및 성주군	대구광역시 달서구 화암로 301	☎ 053-605-9005
포항지청	경상북도 포항시·경주시·영덕군·울릉군 및 울진군	경상북도 포항시 남구 새천년대로 430	☎ 054-271-6700
구미지청	경상북도 구미시·김천시 및 칠곡군 석적읍 중리 구미국가산업단지	경상북도 구미시 3공단 1로 312-27	☎ 054-450-3500
영주지청	경상북도 영주시·상주시·문경시 및 봉화군	경상북도 영주시 변영로 88	☎ 054-639-1111
안동지청	경상북도 안동시·예천군·의성군·영양군 및 청송군	경상북도 안동시 경동로 400	☎ 054-851-8000
전주지청	전라북도 전주시·남원시·정읍시·장수군·임실군·순창군·완주군·진안군 및 무주군	전라북도 전주시 덕진구 건산로 251	☎ 063-240-3400
익산지청	전라북도 익산시 및 김제시	전라북도 익산시 하나로 478	☎ 063-839-0008
군산지청	전라북도 군산시·부안군 및 고창군	전라북도 군산시 조촌 5길 44	☎ 063-452-0009
목포지청	전라남도 목포시·무안군·영암군·강진군·완도군·해남군·장흥군·진도군 및 신안군	전라남도 목포시 교육로 41번길 8	☎ 061-280-0100
여수지청	전라남도 여수시·순천시·광양시·고흥군 및 보성군	전라남도 여수시 웅천북로 33	☎ 061-650-0108
청주지청	충청북도 청주시·순천시·광양시·고흥군 및 보성군	충청북도 청주시 서원구 1순환로 104	☎ 043-299-1114
천안지청	충청남도 천안시·아산시·당진시 및 예산군	충청남도 천안시 서북구 원두정 8길 3	☎ 041-560-2800
충주지청	충청북도 충주시·제천시·음성군 및 단양군	충청북도 충주시 국원대로 3-3	☎ 043-840-4000
보령지청	충청남도 보령시·서천군·청양군·홍성군 및 부여군	충청남도 보령시 옥마로 42	☎ 041-931-6640
서산지청	충청남도 서산시 및 태안군	충청남도 서산시 쌍염남 1로 37,3층	☎ 041-661-5630

지방노동위원회

명칭	관할구역	주소	연락처
서울지방노동위원회	서울특별시	서울특별시 영등포구 문래로 20길 56	☎ 02-3218-6077
부산지방노동위원회	부산광역시	부산광역시 금정구 공단서로 12	☎ 051-469-4009
경기지방노동위원회	경기도	경기도 수원시 장안구 서부로 2139 SK허브블루 4층	☎ 031-259-5001
충남지방노동위원회	대전광역시·충청남도· 세종특별자치시	대전광역시 서구 청사로 189 정부대전청사 2동 12층	☎ 042-483-3181
전남지방노동위원회	광주광역시·전라남도	광주광역시 북구 첨단과기로 208번길 43, 정부광주지방합동청사 저층부 7층	☎ 062-526-4272
경북지방노동위원회	대구광역시·경상북도	대구광역시 수성구 동대구로 231 4층	☎ 053-752-9791
경남지방노동위원회	경상남도	경상남도 창원시 의창구 창원대로 363번길 22-47 명빌딩 10층	☎ 055-266-1744
인천지방노동위원회	인천광역시	인천광역시 미추홀구 석정로 239, 정부인천지방합동청사	☎ 032-430-3100
울산지방노동위원회	울산광역시	울산광역시 남구 두왕로 318 4층	☎ 052-208-0001
강원지방노동위원회	강원도	강원도 춘천시 후석로 440번길 64, 정부춘천합동청사 3층	☎ 033-269-3404
충북지방노동위원회	충청북도	충청북도 청주시 서원구 1순환로 1047, 청주지방합동청사 5층	☎ 042-299-1260
전북지방노동위원회	전라북도	전라북도 전주시 덕진구 건산로 251	☎ 063-240-1600
제주특별자치도지방노동위원회	제주특별자치도	제주특별자치도 제주시 청사로 59 제주 지방합동청사 5층	☎ 064-710-7990

노동자 지원 제도

노동자가 일을 하면서 가정 생활도 누릴 수 있도록 임신·출산·육아를 지원해요.

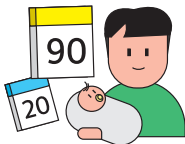


임신기 근로시간 단축

임금을 그대로 받으면서 하루에 최대 2시간 덜 일할 수 있어요.
임신 후부터 12주 이내까지, 임신 32주 이후부터 출산 전까지 쓸 수 있어요.

난임치료휴가

1년에 6일을 쓸 수 있어요. 6일 중 처음 2일은 임금을 그대로 받아요.
통상임금의 100%(168,420원 까지)를 지원해요.



출산전후휴가

출산 전후로 90일을 쓸 수 있어요. 휴가 중 최초 60일은 임금을
그대로 받아요. 통상임금의 100%(30일 기준 최대 220만 원)를 지원해요.

배우자 출산휴가

배우자가 출산했다면 임금을 그대로 받으면서 20일을
쓸 수 있어요. 통상임금의 100%(최대 1,684,210원)를 지원해요.



육아휴직

만 8세 이하 자녀가 있다면 최대 1년 6개월까지 쓸 수 있어요.
통상임금의 80~100%(월 250만 원 까지)를 지원해요.

단기 육아휴직

2026년 8월부터 방학, 휴교, 입원 등의 이유로 1년에 1번,
1주일 또는 2주일 쓸 수 있어요.

육아기 근로시간 단축

만 12세 이하 자녀가 있다면 최대 3년까지 쓸 수 있어요.
1주일에 15~35시간만 일할 수 있어요. 통상임금의
80~100%(월 250만 원 까지)를 지원해요.

사업주 지원 제도

노동자가 일·가정 양립 제도를 이용할 수 있는 환경을 만들도록 사업주를 지원해요.



위라밸일자리장려금

임신 등 개인 사정이 있는 노동자가 주 15~30시간으로 단축하여 근무할 수 있도록 한 중소·중견 기업에 월 최대 50만 원을 지원해요.

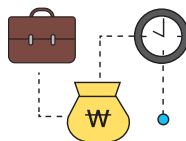
육아기 10시 출근제 지원

어린 자녀를 돌보기 위해 임금을 줄이지 않고 1일 1시간 단축근무를 할 수 있도록 한 중소·중견기업에 단축한 노동자 1인당 월 30만 원을 지원해요.



대체인력 지원금

출산휴가, 육아휴직 등을 사용한 노동자의 빈 자리에 대체인력을 채용한 중소기업에 월 최대 140만 원을 지원해요.



육아휴직 등 지원금

노동자가 육아휴직, 육아기 근로시간 단축 제도를 이용할 수 있도록 한 중소기업에 노동자 1인당 월 30만 원을 지원해요.

업무분담 지원금

육아휴직, 육아기 근로시간 단축 노동자의 업무를 동료 노동자에게 나누고, 나눠서 일한 만큼 수당을 지급한 중소기업에 월 최대 60만 원을 지원해요. (2026년 7월부터 배우자 출산휴가에도 지원해요.)

노동자의 안전·보건에 대한 사업주 및 노동자의 의무

사업주와 노동자는 안전하고 쾌적한 작업 환경을 만들어야 해요.

사업주의 의무

- 안전한 노동 환경을 만들어야 해요.
- 산업안전보건법령에 따라 안전보건수칙을 지켜야 해요.
- 중대재해가 발생하면 즉시 작업을 멈추고, 고용노동부장관에게 보고해야 해요.
- 위험한 장소에는 노동자가 쉽게 볼 수 있는 안전보건표지를 설치해야 해요.
- 안전보건관리규정을 만들어 노동자에게 알려야 해요.
- 산업재해를 예방하기 위해 노동자를 교육해야 해요.

노동자의 의무

- 산업안전보건법령에 따라 안전보건수칙을 지켜야 해요.
- 건강진단을 정기적으로 받아야 해요.
- 안전모와 안전화 등 보호구를 꼭 착용해야 해요.

안전보건교육

사업주는 노동자가 작업 중에 생길 수 있는 위험을 알고,
스스로 대처할 수 있도록 교육해야 해요.

노동자는 채용 시 교육, 정기 교육, 작업 내용 변경 시 교육, 특별 교육* 등
안전보건교육을 받아야 해요.

*특별 교육 : 해롭거나 위험한 작업을 하는 노동자를 채용하거나, 그 작업에 참여하게 된
노동자에게 하는 교육. 산업안전보건법령에서 정한 작업을 기준으로 한다.

- 산업안전 및 산업재해 예방(화재·폭발 사고 발생 시 대피 포함)
- 산업보건 및 건강장해 예방
- 위험성 평가
- 산업안전보건법령 및 산업재해보상보험 제도
- 직무스트레스 예방 및 관리
- 직장 내 괴롭힘, 고객의 폭언 등으로 인한 건강장해 예방 및 관리
- 기계·기구의 위험성과 작업의 순서 및 동선
- 작업 개시 전 점검
- 정리정돈 및 청소
- 사고 발생 시 긴급조치
- 물질안전보건자료*

*물질안전보건자료 : 화학물질을 안전하게 사용하는 16가지 방법을 안내하는 자료.

응급조치

부상을 당하면 당황해서 침착하게 판단하기 어려울 수 있어요.

응급조치의 올바른 순서를 미리 알아두는 것이 중요해요.

- ❶ 현장 상황과 환자, 자신의 안전 상태를 먼저 확인해요.
- ❷ 호흡정지 등 긴급 상황의 우선순위를 파악해 조치해요.
- ❸ 위급한 경우 즉시 119에 도움을 요청해요.
- ❹ 주변 사람에게 필요한 도움을 구체적으로 요청해요.
- ❺ 환자가 불안해하지 않도록 안정시켜요.
- ❻ 체온을 유지시키고 의식이 있으면 마실 것을 준비해요.
- ❼ 상처를 고정한 뒤 주의하며 안전하게 이송해요.
- ❽ 현장 상황과 증거물, 소지품을 보존해요.
- ❾ 모든 조치를 기록해서 병원에 공유해요.

평소에 알아 두면 좋은 것

- ✓ 작업장 구조와 주변 상황을 미리 파악해 뒹요.
- ✓ 사고 발생 시 연락 방법을 미리 알아뒹요.
- ✓ 구급상자 위치를 정확히 기억해요.
- ✓ 구급상자는 항상 정리된 상태로 유지해요.
- ✓ 인공호흡 등 기본 응급조치를 익혀요.

사고발생 시 조치 사항

직장에서 사고가 발생하면 빠르고 정확한 조치가 필요해요.

일할 때 일어날 수 있는 사고 사례와 대처 방법을 알아봐요.



불이 나서 사람들이 화재장소로 달려갔는데 곧 큰 폭발이 일어나 여러 사람이 다쳤어요.



폐수 처리장 집수정*안에서 위험한 가스를 마시고 쓰러진 동료들을 구하려고 보호구 없이 들어갔다가 함께 가스에 중독됐어요.

*집수정 : 버리는 물을 모아두는 곳.



감전된 사람을 구하려고 만졌다가 함께 감전됐어요.



화학물질에 노출되어 쓰러진 동료에게 인공호흡을 하려다가 함께 중독됐어요.



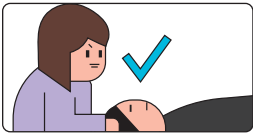
화학약품이 동료 옷에 쏟아져 괴로워하길래 맨손으로 부축해 주려다가 화상을 입었어요.

사고가 나면 이렇게 해요

- ① 작업 중지 및 대피: 사고가 나면 작업을 멈추고, 사고를 본 목격자와 근처 작업자의 안전을 먼저 생각해요. (대피, 보호구 착용 등).
- ② 구호: 119에 신고하고, 119의 안내에 따라 환자의 응급처치를 해요.
- ③ 현장 통제 및 보존: 다른 사람이 가까이 와서 다치지 않도록 주변 출입을 막고, 사고 현장을 지켜요.
- ④ 보고: 책임자(관리자 등)에게 사고 소식을 알리고, 중대재해 등 법적 보고 대상이라면 책임자는 산업안전보건법의 절차에 따라 노동부에 신고해요.

심폐소생술(CPR)

심폐소생술은 심장이 멈추거나 호흡이 없을 때 하는 응급조치예요.
가슴 압박과 인공호흡을 반복해서 생명을 유지하도록 도와요.



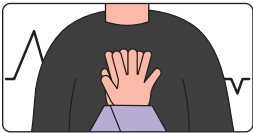
① 상태 확인

환자의 의식과 호흡을 확인해요.



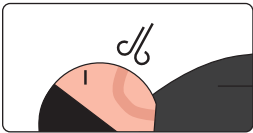
② 119 신고

119에 환자의 상황, 사고 위치를 알려요. 119가 올 때까지 기다리기보다 먼저 심폐소생술을 시작하는 것이 중요해요.



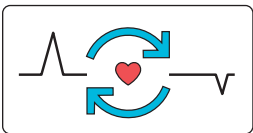
③ 가슴 압박

양손을 깎지끼고 손바닥 아래 부위로 가슴 중앙을 압박해요.
1분에 100~120회, 약 5cm 깊이로 눌러요.



④ 인공호흡

머리를 젖혀 기도를 확보하고, 인공호흡을 2회 해요.



⑤ 반복

가슴 압박과 인공호흡을 반복해요.

꼭 알아 두세요!

심장이 멈춘 뒤에는 심폐소생술을 빨리 시작해야 뇌 손상을 줄일 수 있어요.

- ✓ 4분 이내 시작 : 뇌 손상이 거의 없어요.
- ✓ 4~6분 : 뇌 손상 가능성이 높아요.
- ✓ 6~10분 : 뇌 손상 가능성이 높아요.
- ✓ 10분 이상 : 심한 뇌 손상, 또는 뇌사 가능성이 있어요.

*국내 심정지 환자 생존율 7.5% ('2021년 기준, 질병관리청)

산업재해 발생 시 산재보상

노동자가 일을 하던 중 사고를 당하거나 질병에 걸리면,
근로복지공단에 산재보험을 신청해서 치료 비용과 휴업 급여 등
지원을 받을 수 있어요.

*단, 3일 이내 치료가 가능한 가벼운 사고와 질병은 제외.

신청 방법

요양급여신청서를 써서 지역에 있는 근로복지공단 지사에 직접 신청하거나,
치료를 받은 산재보험 의료기관을 통해 대신 신청할 수 있어요.

신청 절차

요양급여를 신청하면 근로복지공단에서는 사업주(보험가입자)의
의견을 물어보고, 재해를 조사한 다음 산재로 인정될 수 있는지 알려 줘요.

산재로 인정되지 않았다면? (불승인)

- ✓ 산재로 인정되지 않았다는 결과를 안 날부터 90일 안에 나에게 불승인 결정을 내린
근로복지공단 지사에 심사청구를 해요.
- ✓ 심사청구 없이 가까운 행정법원에서 바로 소송을 할 수도 있어요.
- ✓ 업무상질병판정위원회가 심의하는 사건은 심사청구를 하지 않아도 재심사를 청구하거나,
행정 소송을 할 수 있어요.

□ 청년이라면 꼭 알아야할 웹사이트



온통 청년

정부의 모든 청년 정책 정보를 알 수 있어요.
심층 상담, 청년센터 안내까지 받을 수 있어요.



고용24

내일배움카드, 국민취업지원제도, 실업급여 신청 등
모든 고용관련 지원 서비스를 한곳에서 신청하고, 결과를
확인할 수 있어요.



월드잡플러스

해외취업 관련 채용, 설명회, 교육 정보를 한눈에 볼 수 있어요.
온라인 멘토링과 영어, 일본어 이력서 컨설팅도 무료로
받을 수 있어요.



고용노동부 노동포털

임금체불* 등 신고 사건을 처리하거나 조회할 수 있고,
퇴직금 등 복잡한 수당을 자동 계산하는 등 노동 분야의
민원을 빠르게 해결할 수 있어요.

*임금체불 : 일을 하고도 돈을 받지 못하는 것.



AI노동법 상담

근로시간, 최저임금, 실업급여, 연차 등 노동 관련 궁금한 점은
AI에게 바로바로 물어보세요.

전화로 하는 고용노동 상담은 국번없이 ☎1350 (이용 시간 : 평일 09:00 ~ 18:00)

알기 쉬운 청년 정책.zip

발행일	2026년 7월 16일
발행처	 고용노동부
주소	세종특별자치시 한누리대로 422 정부세종청사 11동
홈페이지	moel.go.kr
편집	김주영 최주현
디자인 및 삽화	신채희
발간등록번호	11-1492000-100136-01

이 자료는 발달장애인 등 정보 약자를 위해 이해하기 쉬운 정보를 만드는 사회적기업

 소소한소통 과 함께 만들었습니다.

